

# DIE GRUNDLAGE

## TODAY

### Salutogenese

- Salutogenese ist eine Wortschöpfung (lat. salus = Gesundheit, Heil, Glück und griech. génesis = Entstehung, Entwicklung)
- Erfunden hat sie der israelisch-amerikanische Medizinsoziologe und Stressforscher Aaron Antonovsky
- Er befasste sich in den 70er Jahren mit der Frage nach der Entstehung von Gesundheit
- Der Begriff ist analog und komplementär gebildet zu dem Begriff Pathogenese (griech. páthos = Schmerz, Leid), der die Lehre der Entstehung von Krankheit bezeichnet
- Die Fragestellung der Salutogenese beinhaltet die Frage, wie ein Organismus es schafft, entgegen dem Entropiesatz der Physik gesund zu wachsen, sich zu entwickeln und zu vermehren
- Für AA sollte sich die Wissenschaft vor allem dann weiterentwickeln, wenn es weiterführende Antworten auf die Frage nach der Entstehung von Ordnung aus Chaos geben wird

### Stadt, Land, Vorurteil [1]

- In vielen Staaten des Westens wächst ein Graben zwischen Stadt- und Landbevölkerung
- Rund 15 Prozent aller Bürger leben in Gemeinden mit weniger als 5000 Einwohnern
- Rund 27 Prozent – also immerhin 22 Millionen Menschen – leben in mittelgroßen Städten mit 20.000 bis 100.000 Einwohnern
- Und rund 31 Prozent der Deutschen leben in Großstädten mit mehr als 100.000 Einwohnern

### Auswirkungen

- In den USA werden ländliche Räume gerne als flyover states beschrieben
- Forscher, unter anderem auch Aaron Antonovsky haben herausgefunden, dass vor allem auch in Stresssituation das soziale Umfeld entscheidend zum Heilungsprozess beiträgt
- Die unter [1] verlinkte Studie (Ergebnisse) gibt interessante Aufschlüsse über Leben im Raum

COMBINED

☰ Aaron Antonovksy, 1997

„Warum bewegen Menschen sich auf den positiven Pol des Gesundheits-Krankheits-Kontinuums zu, unabhängig von ihrer aktuellen Position?“

## VIEW



### 1. Stadt, Land, Vorurteil

<http://www.zeit.de/feature/deutsche-bevoelkerung-stadt-land-unterschiede-vorurteile>

### 2. Digital Skill Set

<https://ec.europa.eu/digital-single-market/en/policies/digital-skills>

### 3. German Blockchain System

<https://blockchainhub.net/blog/blog/mapping-the-german-blockchain-ecosystem/>

### 4. If social networks were countries

<https://www.facebook.com/socialbakers/posts/10155820189099744>

André Paetzel  
Director Digital Consulting  
T: +492113807574 | M: 01621338384  
andre.paetzel@grey.de

[www.grey.de](http://www.grey.de)  
[http://twitter.com/grey\\_ger](http://twitter.com/grey_ger)  
Twitter: <https://twitter.com/paetzel>  
Linkedin: <https://de.linkedin.com/in/paetzel>

01